



Felsbrücke im Wadi Rum, Jordanien;  
Foto: Ingrid Penner

## Hinauf steigen

Die Normalität überschreiten  
andere Perspektiven gewinnen  
Klarheit und Weite suchen  
Gipfelstürme wagen  
Höhenflüge auskosten

## Hinunter steigen

Visionen erden  
ein Stück Himmel in den Alltag bringen  
sich solidarisieren mit den Niedrigen  
mit Rückschlägen umgehen lernen  
am Nullpunkt den Neuanfang wagen

*(Jrene Unterkofler, Quelle unbekannt)*