

## Äpfel – Nüsse - Mandelkern

Weihnachten ist das Fest der Liebe und löst in uns viele Emotionen, Gedanken und Erinnerungen aus. Diese Erinnerungen wollten wir in der **SelbA** Gruppe im Vorjahr wieder aufleben lassen und gestalteten eine Stunde als Erzählcafé.

Darüber gab es viel zu erzählen. Welche Vorbereitungen wurden in der Adventzeit getroffen? Welche Bräuche gab es zur Adventzeit? Wer hatte den Christbaum geschmückt? Dabei ergaben sich teils lustige Geschichten. Maria H. erzählte, dass bei ihnen am Heiligabend das Christkind nicht mit einem Glöckchen, sondern mit einem Wecker geklingelt hatte. Brigitte F. berichtete von einem typischen Weihnachtsgebäck, das sehr aufwendig zu backen war. In der letzten **SelbA**stunde überraschte sie uns mit einer Kostprobe von diesem Gebäck.

Gerade in der Vorweihnachtszeit wäre es doch schön, gemütlich mit der Familie oder mit Freunden in Erinnerungen zu schwelgen und das Beisammensein zu genießen.

Elfriede Hackl

